

DÉVELOPPER SON LEADERSHIP

Exprimer son leadership dans le management

Le Leadership dans le management

Au-delà de l'application de techniques et d'outils, le leadership génère l'adhésion et la mobilisation des équipes. Le Manager développe son leadership à travers un travail personnel sur sa manière de se percevoir, de se positionner vis-à-vis des autres et de prendre des initiatives pour emmener le groupe vers de nouvelles perspectives.

Formation participative & interactive

En alliant de manière innovante le management aux nouvelles approches issues de la Pleine Conscience, cette formation propose aux participants de développer un leadership à travers une dynamique collective basée sur :

- de nombreux exercices pratiques
- un cheminement personnel
- les échanges entre participants
- une structuration des nouvelles connaissances et outils
- une intégration dans l'activité professionnelle

**Directeurs, Cadres
Responsables d'équipe
coordonnateurs**

Comment se sentir légitime dans son rôle d'encadrement ?

Comment ajuster son leadership aux situations ?

Comment identifier les enjeux managériaux ?

Comment communiquer de manière adaptée ?

Comment conduire un changement ?

Comment optimiser son énergie ?

Exprimer son leadership

- ✧ La légitimité dans son rôle de Manager
- ✧ L'attitude intérieure du Leadership
- ✧ Le positionnement face aux autres

Ajuster son leadership

- ✧ Le leadership en adaptation aux situations
- ✧ Les différents styles de management
- ✧ Le leadership pour sortir du rapport de force

Discerner les enjeux managériaux

- ✧ Les enjeux opérationnels et émotionnels
- ✧ Les jeux psychologiques
- ✧ Le leadership au-delà des enjeux

Communiquer de manière adaptée

- ✧ Les processus de la communication
- ✧ Les pièges de la communication
- ✧ Les outils de la communication

Gérer ses émotions

- ✧ Le rôle des émotions
- ✧ L'accueil des émotions
- ✧ L'intelligence émotionnelle

Manifester son leadership dans le changement

- ✧ Le processus du changement
- ✧ La conduite du changement
- ✧ Le leadership dans le changement

Optimiser son énergie

- ✧ Les attitudes énergivores du Manager
- ✧ La méditation pour recentrer son attention
- ✧ La concentration de son action

Contact :

Site : www.ethis-consulting.fr

Mail : contact@ethis-consulting.fr

Téléphone : 09 731 09 731

Le formateur

Ancien directeur d'établissement, Sébastien MARIE est formateur-consultant dans le management, la communication et la gestion du stress.

Pratiquant la méditation et le tai chi depuis une vingtaine d'années, il est enseignant diplômé de tai chi chuan et instructeur de méditation de pleine conscience (MBSR) certifié par l'Université Libre de Bruxelles.