

DÉVELOPPER UNE POSTURE MANAGÉRIALE

Exprimer son leadership & intégrer les outils du management

La posture managériale

Être « manager » n'est pas un état à atteindre mais une posture en évolution et adaptation permanente. Fruit du développement de compétences managériales et de diverses qualités humaines, le management se base une approche, des attitudes et des outils permettant de mobiliser les professionnels vers des objectifs communs.

Comment se sentir légitime dans son rôle d'encadrement ?

Comment identifier les enjeux managériaux ?

Comment communiquer de manière adaptée ?

Comment conduire un changement

Comment conduire un entretien ou une réunion ?

Comment gérer les conflits ?

Formation participative & interactive

Avec une approche innovante, cette formation propose aux participants de développer une posture et des outils du management à travers une dynamique collective basée sur :

- de nombreux exercices pratiques
- un cheminement personnel
- les échanges entre participants
- une structuration des nouvelles connaissances et outils
- une intégration dans l'activité professionnelle

**Directeurs, Cadres
Responsables d'équipe
coordonnateurs**

Développer son leadership

- ✧ La légitimité dans son rôle de Manager
- ✧ Les positions face à la pression
- ✧ L'attitude intérieure du Manager

Discerner les enjeux managériaux

- ✧ Les enjeux opérationnels et émotionnels
- ✧ Les jeux psychologiques
- ✧ Les moyens pour discerner les enjeux

Ajuster l'approche managériale

- ✧ Les différents styles de management
- ✧ La pertinence de chaque style
- ✧ L'adaptation à la situation

Communiquer de manière adaptée

- ✧ Les processus de la communication
- ✧ Les pièges de la communication
- ✧ Les outils de la communication

Gérer ses émotions

- ✧ Le rôle des émotions
- ✧ L'accueil des émotions
- ✧ La force des émotions

Gérer et conduire le changement

- ✧ Le processus du changement
- ✧ Les freins au changement
- ✧ La conduite du changement

Prévenir et gérer les conflits

- ✧ Les mécanismes des conflits
- ✧ Les conditions pour prévenir les conflits
- ✧ Les stratégies pour gérer les conflits

Conduire un entretien

- ✧ L'entretien d'évaluation
- ✧ L'entretien de recadrage

Conduire efficacement une réunion

- ✧ La préparation des réunions
- ✧ L'animation d'une réunion

Conduire un projet

- ✧ L'élaboration d'un projet
- ✧ La conduite d'un projet

Contact :

Site : www.ethis-consulting.fr

Mail : contact@ethis-consulting.fr

Téléphone : 09 731 09 731

Le formateur

Ancien directeur d'établissement, Sébastien MARIE est formateur-consultant dans le management, la communication et la gestion du stress.

Pratiquant la méditation et le tai chi depuis une vingtaine d'années, il est enseignant diplômé de tai chi chuan et instructeur de méditation de pleine conscience (MBSR) certifié par l'Université Libre de Bruxelles.