

## Travailler en équipe

### Améliorer la communication et le travail en équipe

#### Le travail en équipe

Au sein d'une équipe, les différentes manières de communiquer et de travailler peuvent générer des incompréhensions et des tensions qui entravent la coopération. Les professionnels ont besoin de se fédérer autour de missions et de valeurs communes et de développer une communication, un positionnement et des fonctionnements professionnels.

#### Formation participative & interactive

Cette formation propose aux participants de développer l'esprit et le travail d'équipe à travers une dynamique collective basée sur :

- de nombreux exercices pratiques
- un cheminement personnel
- les échanges entre participants
- une structuration des nouvelles connaissances et outils
- une intégration dans l'activité professionnelle

Comment favoriser un esprit d'équipe ?

Comment distinguer les enjeux relationnels ?

Comment communiquer de manière adaptée ?

Comment construire un fonctionnement d'équipe ?

Comment coordonner les actions ?

Comment gérer les tensions dans l'équipe ?

Tout professionnel qui travaille en équipe

#### Développer un esprit d'équipe

- ✧ Les représentations du travail d'équipe
- ✧ Les fondements de l'esprit d'équipe
- ✧ La cohésion du groupe

#### Contribuer au travail d'équipe

- ✧ Le cadre du travail en d'équipe
- ✧ La posture favorisant le travail en équipe
- ✧ La coordination des actions

#### Discerner les enjeux relationnels

- ✧ Les enjeux opérationnels et émotionnels
- ✧ Les jeux psychologiques
- ✧ Les moyens pour discerner les enjeux

#### Communiquer de manière adaptée

- ✧ Les processus de la communication
- ✧ Les pièges de la communication
- ✧ Les outils de la communication

#### Gérer ses émotions

- ✧ Le rôle des émotions
- ✧ L'accueil des émotions
- ✧ La force des émotions

#### Gérer les tensions au sein de l'équipe

- ✧ Les mécanismes des conflits
- ✧ Les conditions pour prévenir les conflits
- ✧ Les stratégies pour gérer les conflits

#### Mener un entretien professionnel

- ✧ La posture relationnelle dans l'entretien
- ✧ Les différents types d'entretien
- ✧ Les phases de l'entretien

#### Contact :

Site : [www.ethis-consulting.fr](http://www.ethis-consulting.fr)

Mail : [contact@ethis-consulting.fr](mailto:contact@ethis-consulting.fr)

Téléphone : 09 731 09 731

#### Le formateur

Ancien directeur d'établissement, Sébastien MARIE est formateur-consultant dans le management, la communication et la gestion du stress.

Pratiquant la méditation et le tai chi depuis une vingtaine d'années, il est enseignant diplômé de tai chi chuan et instructeur de méditation de pleine conscience (MBSR) certifié par l'Université Libre de Bruxelles.