

Travailler en équipe

Améliorer la communication et la coopération de l'équipe

Le travail en équipe

Au sein d'une équipe, les différentes manières de communiquer et de travailler peuvent générer des incompréhensions et des tensions qui entravent la coopération. Les professionnels ont besoin de se fédérer autour de missions et de valeurs communes et de développer une communication, un positionnement et des fonctionnements professionnels.

Formation participative & interactive

Cette formation propose aux participants de développer l'esprit et le travail d'équipe à travers une dynamique collective basée sur :

- nombreux exercices pratiques
- structuration des nouvelles connaissances et outils
- cheminement personnel
- intégration dans l'activité professionnelle
- échanges entre participants

Objectifs

- Comment favoriser un esprit d'équipe ?
- Comment distinguer les enjeux relationnels ?
- Comment communiquer de manière adaptée ?
- Comment construire un fonctionnement d'équipe ?
- Comment coordonner les actions ?
- Comment gérer les tensions dans l'équipe ?

Public⁽¹⁾

Tout professionnel qui travaille en équipe pluridisciplinaire

Pré-requis
aucun

Modalité d'évaluation

Pendant la formation : mises en situation, auto-évaluations, évaluations par le formateur
A l'issue de la formation : évaluation de l'atteinte des objectifs et des impacts post-formation

Développer un esprit d'équipe

- ✧ Les représentations du travail d'équipe
- ✧ Les fondements de l'esprit d'équipe
- ✧ La cohésion du groupe

Contribuer au travail d'équipe

- ✧ Le cadre du travail en d'équipe
- ✧ La posture favorisant le travail en équipe
- ✧ La coordination des actions

Discerner les enjeux relationnels

- ✧ Les enjeux opérationnels et émotionnels
- ✧ Les jeux psychologiques
- ✧ Les moyens pour discerner les enjeux

Communiquer de manière adaptée

- ✧ Les processus de la communication
- ✧ Les pièges de la communication
- ✧ Les outils de la communication

Gérer ses émotions

- ✧ Le rôle des émotions
- ✧ L'accueil des émotions
- ✧ La force des émotions

Gérer les tensions au sein de l'équipe

- ✧ Les mécanismes des conflits
- ✧ Les conditions pour prévenir les conflits
- ✧ Les stratégies pour gérer les conflits

Mener un entretien professionnel

- ✧ La posture relationnelle dans l'entretien
- ✧ Les différents types d'entretien
- ✧ Les phases de l'entretien

Contact

Réponse à votre demande dans les 72h

Site : www.ethis-consulting.fr

Mail : contact@ethis-consulting.fr

Téléphone : 09 731 09 731

Tarifs et délais de mise en œuvre

Communiqués lors de l'offre sur-mesure

Le formateur

Ancien directeur d'établissement, Sébastien MARIE est formateur-consultant dans le management, la communication et la gestion du stress.

Pratiquant la méditation et le tai chi depuis une vingtaine d'années, il est enseignant diplômé de tai chi chuan et instructeur de méditation de pleine conscience (MBSR) certifié par l'Université Libre de Bruxelles.